ACTA N° 099 CAMINOS DE VIDA

FECHA: Fusagasugá 30 de mayo 2023

HORA: 4:00 PM.

LUGAR: Centro comunidad de cuidado Caminos de Vida

TEMA: Pausa activa: Respiro a cuidador

ASISTENTES:

Auxiliares de enfermería
Equipo interdisciplinario

ORDEN DEL DIA:

Crear un breve espacio activo durante la jornada laboral donde se genere un impacto positivo frente a la importancia de un tiempo libre y generar conciencia de la importancia de este para prevenir posibles alteraciones osteomusculares causadas por la fatiga física, el personal cuidador es convocado para que asistan a esta sensibilización de forma presencial en sala administrativa.

1. Alistamiento del lugar
2. Convocatoria a cuidadores
3. Desarrollo de la actividad
4. Registro de actividad y firma de planilla de asistencia.

DESARROLLO:

Esta actividad se llevó a cabo los días 17-25-30 de mayo 2023 teniendo en cuenta medidas de bioseguridad y distanciamiento social. Se realiza actividad de pausa activa por medio de actividad lúdico-recreativa desarrollando ejercicios de movilidad articular, estiramientos musculares, fuerza muscular y alineación postural. Se realiza una retroalimentación acerca de las diferentes posturas y alteraciones osteomusculares a las que está sometido el cuerpo

Powered by CamScanner

al realizar una labor física; se dan a conocer diferentes estrategias y ejercicios para modular el impacto de las posturas forzadas, anti-gravitacionales y mantenidas generadas en sus labores diarias.

Se evidencia óptima participación de los cuidadores convocados realizando retroalimentación de la actividad desarrollada.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

FIRMAS

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Raúl Armando Martínez	Coordinador	C.C caminos de vida	
Nancy Adriana Plazas	Fisioterapeuta	C.C caminos de vida	

Anexos: Listado de asistencia y evidencias fotográficas
Elaboró: Nancy Adriana Plazas
Fisioterapeuta.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas Activas Lugar: c.c. de cuidado caminos de vida Fecha y hora: 17- mayo - 2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Sirley Lorena Molina	1003571226	Caminos de vida	Aux Enfermería	Sirley lorena2002 @gmail.com	3052969777	Lorena Molina
2	Alejandra Segura.	1069745181	Caminos de vida.	Auxiliar enfermería	Alejandrasegura @gmail.com	3112669411	
3	Nilena Parra	35261100	caminos de vida	Auxiliar Enfermería	Jeorsh0468@	3137865435	
4	Yaneth Gomez	35629632	Caminos de Vida	Aux Enfermería	payemi1979 @hotmail.com	3105555555	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas Activas Lugar: C.C. Cuidado Hogar. Camino de vida. Fecha y hora: 25 de mayo 2023.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Ruth Stella Mateus	42879125	Grontotodo	Grontologa	ccdcaminos1@grontotodo.com	3213250014	
2	Cristian Bello	1069741920	Aux Enfermería	Aux. Enfermería	Cristianbello1992@gmail.com	3165190595	
3	Gina Chaux	1.069.735.583	AUX T.O	AUX TO	ginachaux735@gmail.com	3138522106	
4	Brenda Rodriguez.	52.449.149	AUX CAMINOS DE VIDA	AUX ENFERMERIA		3014348055	
5	Emelin Diaz Campo	1069767703	CC. Caminos de Vida	Tec. Operativa	Caminosdevida@gmail.c	3102964563	
6	ANDRES CASTILLO	1069736858	CCC CAMINOS DE VIDA	Aux. T.O		3223570450	
7	Nubia Romero	39614085	C.C. caminos de vida	Aux. de Enfermeria		3146154522	
8	Jennifer Casillas	1069458524	C.C. Caminos de vida	aux. en Enfermeria	Jennycc185@hotmail.com	3127974914	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020
		Página: 1 de 2

Tema: Pausa Activa Lugar C.C. cuidado caminos de vida Fecha y hora 30 mayo 2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Nubia Romero	39614085	Caminos de vida.	Aux. Enfermera		3146154522	
2	Angelica Maria Lasso	20391930	Caminos de vida	Aux Enfermera		3222534167	
3	Paola Ayala	1033[illegible]66	Caminos de vida	Aux Enfermera		3[illegible]471941	
4	[illegible]	1[illegible]197	Caminos de vida	Aux [illegible]		3194033471	
5	Diana Rodriguez	52449491	Caminos de vida	Auxiliar Enfermera		30[illegible]553	
6	[illegible]	[illegible]	[illegible]	Aux [illegible]		[illegible]	
7	Stella Lal	345[illegible]34	Caminos de vida	Aux Enfermera		3115[illegible]561	
8	LUIS E. MARTINEZ	5029[illegible]	Caminos de vida	Caminos Canudos		3175420211	
9	David Vasquez	1033780366	Caminos de Vida	Servicios generales	—	0108674281	David Vasquez
10	Yoiseni Que	11380915	caminodevida	Comant		3152343[illegible]	

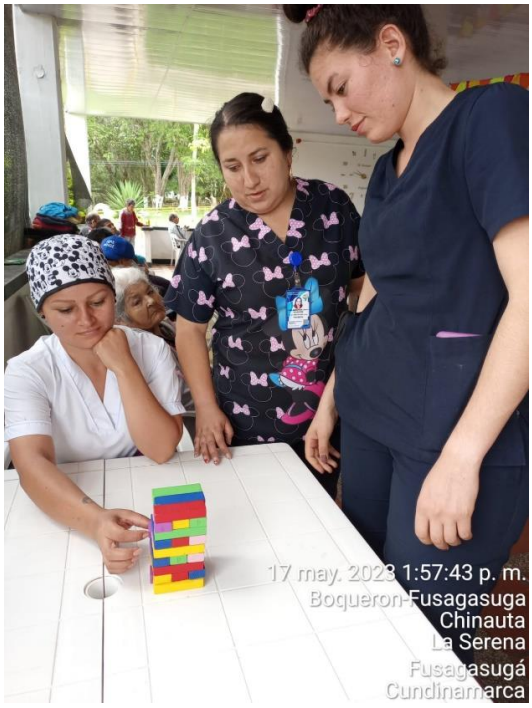
Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

ANEXO EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

ACTIVIDAD: PAUSAS ACTIVAS
LINEA: RESPIRO AL CUIDADOR
FECHAS: 17-de mayo 2023





25-de mayo 2023





30 de mayo 2023





